

「環境大臣賞」を受賞した『カーブス フードドライブ』 1 月 15 日より全国で実施

株式会社カーブスホールディングス（本社：東京都港区、代表取締役社長 兼 グループ CEO：増本 岳、コード：7085、東証プライム市場）の中核事業会社である株式会社カーブスジャパン（住所：東京都港区／代表：増本岳）は、運営する「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」全国 2,001 店舗（2025 年 11 月末時点）

※1 および、「30 分 予約不要 サポート付きジム メンズ・カーブス」32 店舗（2025 年 11 月末時点）※1 において、2026 年 1 月 15 日（木）から 2 月 14 日（土）までの 1 ヶ月間、「フードドライブ」による食品の受付を実施いたします。

昨年の 9 月には、2007 年から 18 年にわたり活動を継続してきた実績と食品ロス削減への貢献が評価され、『カーブス フードドライブ』が環境省及び消費者庁主催の「令和 7 年度 食品ロス削減推進表彰」※2 にて、最高位となる「環境大臣賞」を受賞しました。

フードドライブは、家庭にある未利用食品を持ち寄り、地域の福祉施設や団体へ寄付する活動です。1960 年代に米国で始まり、日本でも近年、食品ロス削減の観点から広がりつつあります。

『カーブス フードドライブ』は、会員の方だけでなく、地域の方もご参加いただける取り組みです。家庭にある常温保存可能な未開封の食品（賞味期限 2026 年 5 月 1 日以降）を募り、児童養護施設や母子生活支援施設など、女性や子どものいらっしゃる福祉施設・団体等へ寄付しています。社会貢献活動に興味はあるものの、何から始めればよいか分からない方も、缶詰 1 個から参加できます。お寄せいただいた食品は、2 月中旬から 3 月中旬にかけて順次、店舗のコーチが最寄りの福祉施設等へお届けします。

厚生労働省の調査※3 によると、相対的貧困率は 15.4%、17 歳以下の子どもの貧困率は 11.5%とされ、豊かに見える日本においても「9 人に 1 人」が貧困線以下で暮らしている現状があります。「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」は全国 2,001 店舗で 40～70 代を中心に 90.8 万人（2025 年 11 月末時点）の女性会員をサポートしています。事業目的である「病気と介護の不安と孤独のない生きるエネルギーがあふれる社会」の実現に向け、「地域密着の健康インフラ」として、行政・医療機関と連携した健康課題の解決や、女性コミュニティの力を活かした社会資本（ソーシャルキャピタル）の充実を図っています。『カーブス フードドライブ』は、こうした考えのもと、フードドライブの活動がまだ一般的でなかった 2007 年、全国組織として初めて実施しました。

これからも人と地域に寄り添い、一人でも多くの方のお力になれるよう、また、食品ロス削減への貢献を目指し、活動を続けてまいります。



< 前回のフードドライブ実施風景 >

※1 一部店舗ではお預かりのみになります。

※2 「食品ロス削減推進表彰」は食品ロス削減の推進に関して優良事例を広く紹介・表彰する制度です。（参考：https://www.env.go.jp/press/press_00909.html）

※3 厚生労働省「国民生活基礎調査」（2022 年）

■第 19 回 フードドライブ 実施概要

実施期間：2026 年 1 月 15 日（木）～2 月 14 日（土）

実施店舗：「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」2,001 店舗※1

「30 分 予約不要 サポート付きジム メンズ・カーブス」32 店舗※1

参加者：会員、一般の方々

寄付内容：賞味期限が 2026 年 5 月 1 日以降の常温で保存できる未開封の食品
（例：缶詰やレトルト食品、お米、乾麺、調味料など）

寄付先：各地域の児童養護施設、母子生活支援施設・団体、社会福祉協議会など

協力：認定 NPO 法人セカンドハーベスト・ジャパン、一般社団法人全国フードバンク推進協議会

問合せ先：一般の方からの各種お問い合わせ、最寄り店舗のご案内は下記番号でお受けします。

フリーダイヤル 0120-441-029/平日 10 時～18 時

【「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」について】(<https://www.curves.co.jp/>)

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」では、「病気と介護の不安と孤独のない生きるエネルギーがあふれる社会」の実現を目指し、全国に 2,001 店舗（2025 年 11 月末時点）を展開し、40～70 代を中心に 90.8 万人（2025 年 11 月末時点）の会員をサポートしています。また、地域からの要望に応じて「30 分予約不要 サポート付きジム メンズ・カーブス」の展開を進め、全国 32 店舗（2025 年 11 月末時点）を運営しています。

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」の運動は、健康づくりに必要な 3 つの運動「筋力トレーニング」「有酸素運動」「ストレッチ」を組み合わせ、1 回 30 分間で全身を鍛えられるサーキットトレーニングです。独自に開発した油圧式マシンを使用し、一人ひとりの体力や筋力に合わせて簡単に強度を調節できるため、安全かつ効果的に運動することができます。また、手軽に運動を続け、無理なく成果を出せるよう、インストラクターが一人ひとりに合わせた運動指導やサポートを行っています。

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」は、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有し、下記のような運動効果が実証されています。

- ・筋肉量を維持しながらの健康的なダイエット、メタボリックシンドローム対策に有効 ※1
- ・転倒リスクが減り、介護予防に効果的 ※1 ※2 ※3
- ・高齢者の広範な認知機能を改善（認知症予防や認知機能リハビリへの応用が期待）※4

※1 国立健康・栄養研究所 ※2 筑波大学大学院 久野研究室 ※3 東京都健康長寿医療センター研究所 ※4 東北大学加齢医学研究所 川島隆太研究室



【会社概要】

■株式会社カーブスジャパン（株式会社カーブスホールディングスの中核事業会社）

会社名：株式会社カーブスジャパン
 代表者：代表取締役会長 増本 岳
 所在地：東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F
 設立：2005 年 2 月
 資本金：1 億円（2025 年 8 月期）
 事業概要：「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」などの運動施設の運営

■株式会社カーブスホールディングス

会社名：株式会社カーブスホールディングス（コード：7085、東証プライム市場）
 代表者：代表取締役社長 兼 グループ CEO 増本 岳
 所在地：東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F
 設立：2008 年 10 月
 資本金：8 億円（2025 年 8 月期）
 Web サイト：<https://www.curvesholdings.co.jp/>