2026年7月8日

各　　位

会社名　　株式会社タイミー
代表者名　　代表取締役　　小川　嶺
（コード番号：215A　　東証グロース）
問合わせ先　　取締役CFO　　八木　智昭
TEL. 03-6822-3013

# スポットワーク市場・クォータリーレポート【2026年2-4月期】

平素よりご愛好いただきありがとうございます。当社は、これまでスキマバイトサービス「タイミー」に掲載された募集データをもとに、オファー時点の募集件数・平均時給・平均労働時間などの数値を三大都市圏とそれ以外、職種別に算出し、「スポットワーク市場・クォータリーレポート」として発表します。

詳細につきましては、添付をご参照ください。（過去のレポートはスポットワーク研究所サイト（https://spotwork.timee.co.jp/）よりご覧いただけます。）

以　上

2026年7月8日
スポットワーク研究所客員研究員
第一ライフ資産運用経済研究所 経済調査部 主席エコノミスト
星野卓也

# スポットワーク市場
# クォータリーレポート
## 2026年2-4月期

スポットワーク研究所
Spotwork Institute by Timee

## スポットワーク市場・クォータリーレポート【2026年2-4月期】

**・2026年2-4月期の三大都市圏のスポットワーク平均時給は1,233円（前年同期比＋4.9%）**
**・2026年2-4月期の全国のスポットワーク募集件数は395.6万件（前年同期比＋20.1%）**
**・2026年2-4月期の延べ総労働時間（稼働実績）は2,598万時間（前年同期比＋18.9%）**
**・2026年2-4月期の総賃金額（実績）は310億円（前年同期比＋24.3%）**

### スポットワーク募集件数は前年比2割増、地方への普及と職種の裾野拡大が進む

2026年2-4月期の三大都市圏におけるスポットワーク平均時給は1,233円となり、前年同期比で4.9%の上昇（前年同期：1,176円）となりました。「平均時給の前年同期比（図3）」の推移を見ても、前四半期（2025年11月-2026年1月期）の+4.6%から0.3ポイント加速し、上昇率は高まる傾向にあります。最低賃金の引き上げが進んでいることに加え、人手不足環境の中で企業のスポットワークに対する需要が高まっていることがうかがえます。

職種別に見ると、三大都市圏における「一般事務の職業」（同+10.0%、平均時給1,341円）、「生活衛生サービスの職業」（前年同期比＋7.0%、平均時給1,389円）で時給の大幅な上昇が見られるほか、地方圏（三大都市圏以外）でも「生活衛生サービスの職業」（前年同期比+10.9%、平均時給1,506円）、「一般事務の職業」（前年同期比＋7.8%、平均時給1,139円）で時給が上昇しています。地域や職種を問わず広く時給の上昇がみられています。

当期の全国のスポットワーク募集件数は395.6万件に達し、前年同期比で+20.1%の成長となりました。市場の拡大基調が続くなかで、地域ごとの成長スピードには変化が表れています。三大都市圏の募集件数が242.7万件、前年同期比で+16.8%であるのに対し、三大都市圏以外（地方圏）の募集件数は152.9万件、前年同期比+25.7%でした。このところは地方圏の伸び率が三大都市圏を上回る傾向が続いています。働き手の実際の稼働実績を示す全国の延べ総労働時間は2,598万時間（前年同期比+18.9%）となり、これに伴いスポットワークを通じて生まれた総賃金額は310億円（同+24.3%）に到達しました。四半期ベースで300億円を超える規模へと成長しています。この背景には、深刻な人手不足に直面する産業での活用拡大があります。

当期の職種別の全国募集件数をみると、「接客・給仕の職業」（116.4万件）や「運搬の職業」（102.9万件）が依然として大きなシェアを占めている一方、伸び率では「外勤事務の職業」（前年同期比＋122.2%）、「農業の職業」（同＋95.7%）、「介護サービスの職業」（同＋73.5%）、「社会福祉の専門的職業」（同＋69.0%）が急増しています。スポットワークは従来の飲食・物流といった領域に留まらず、第一次産業や専門福祉分野における慢性的な労働力不

足を補うインフラとして広がりをみせています。

スポットワーク研究所 客員研究員／
第一ライフ資産運用経済研究所 経済調査部 主席エコノミスト
星野　卓也

**図１：全国・スポットワーク募集件数（オファー）**

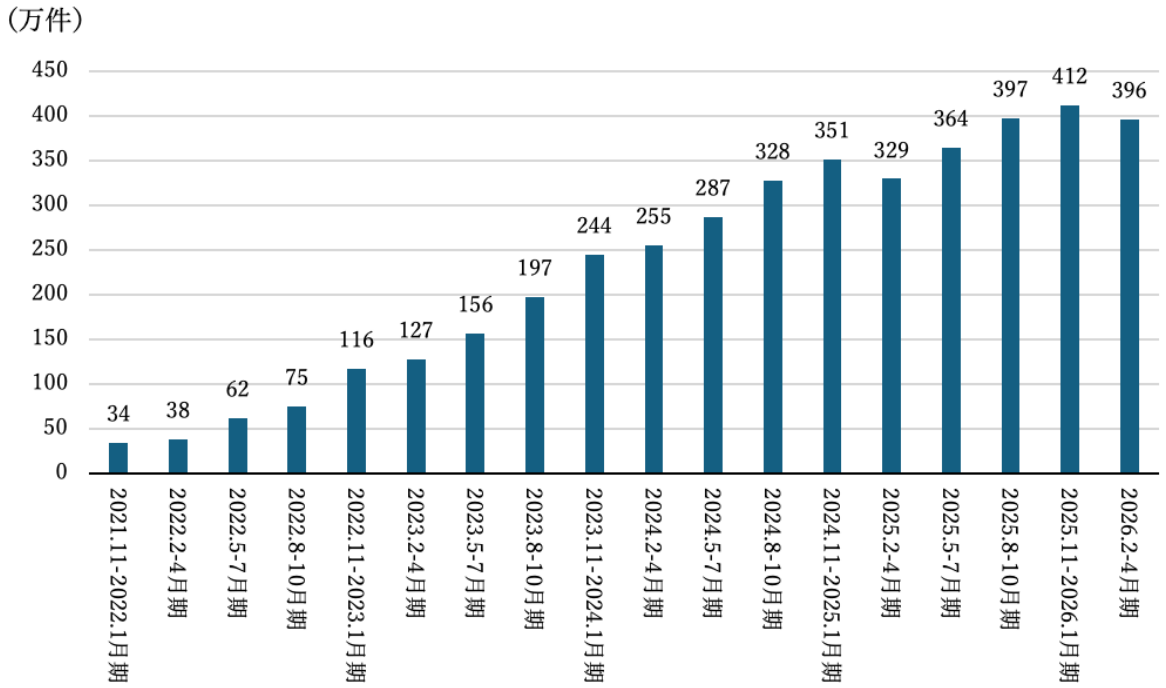



**図２：三大都市圏・平均時給（オファー）**

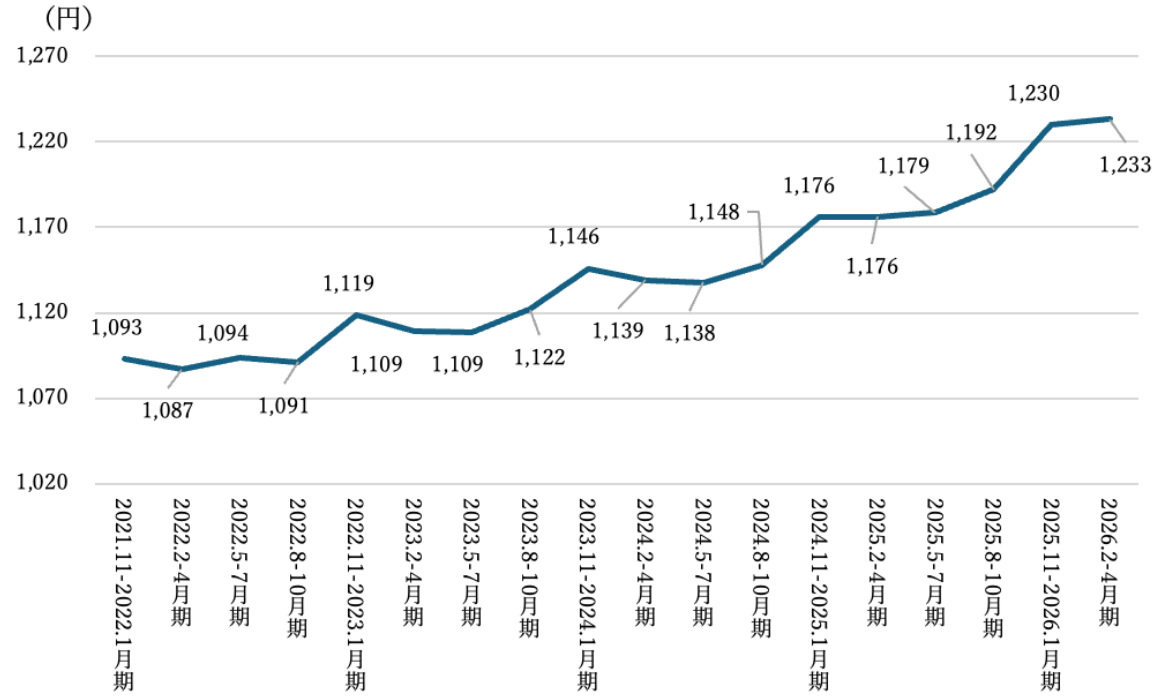


**図３：三大都市圏・平均時給の前年同期比（オファー）**

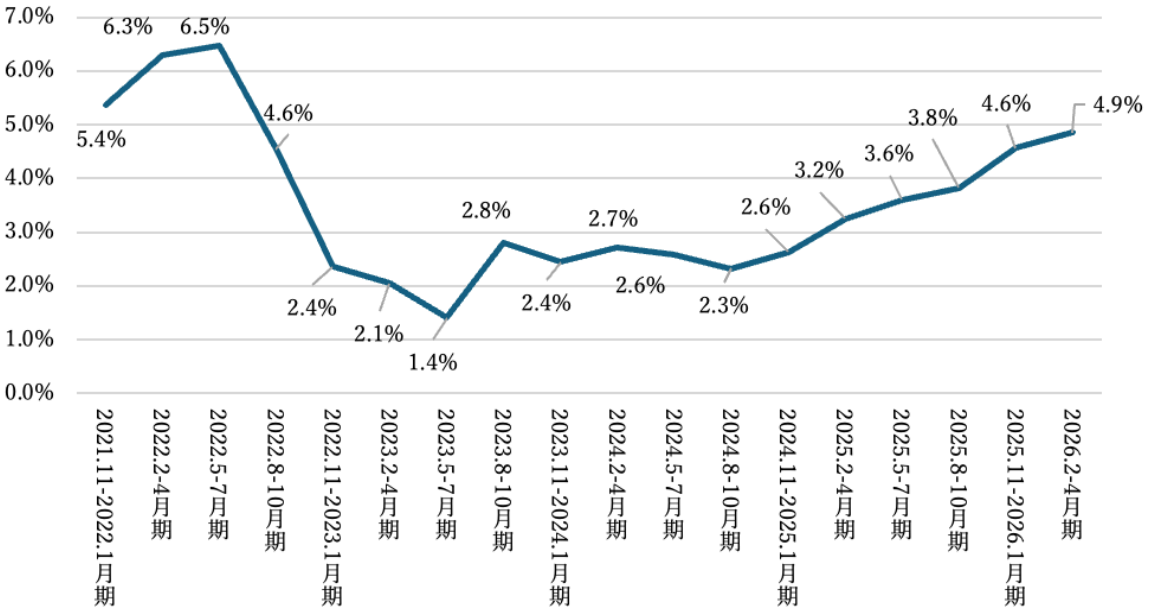



**図４：全国・タイミーを利用したスポットワークの総労働時間（実績）**

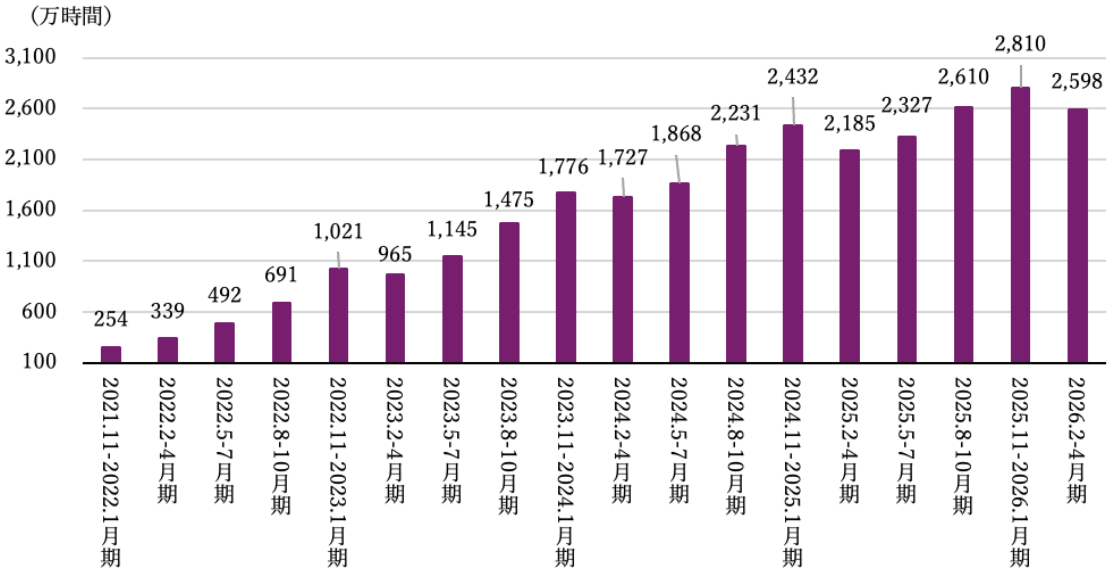
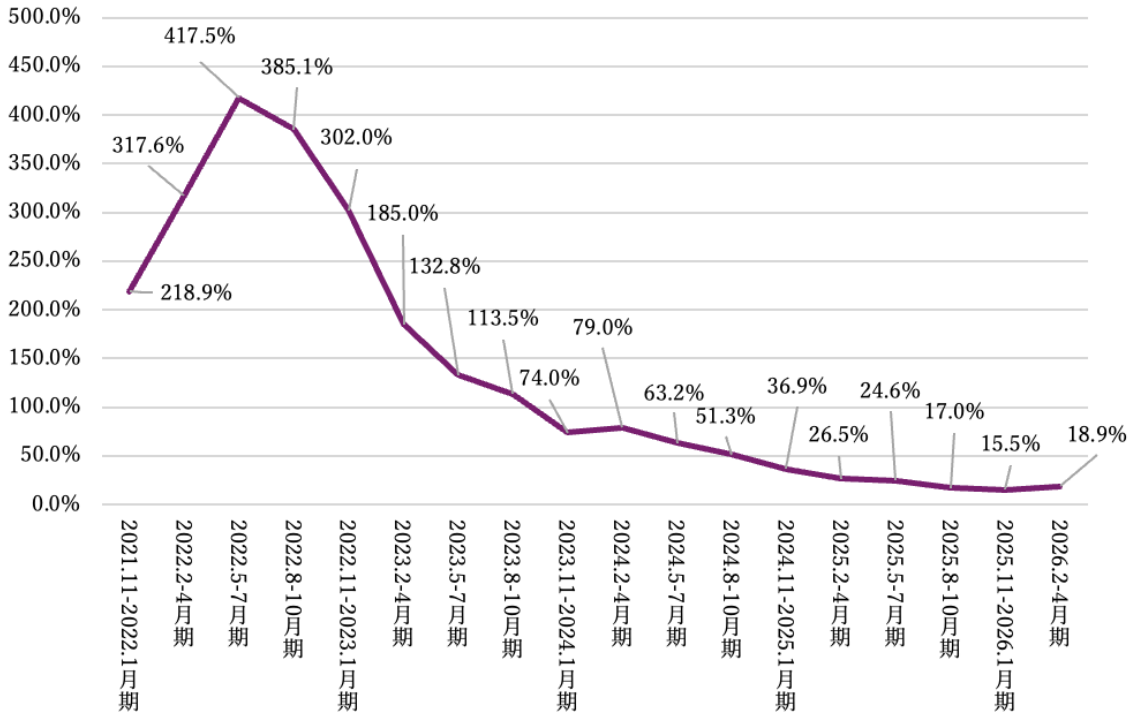
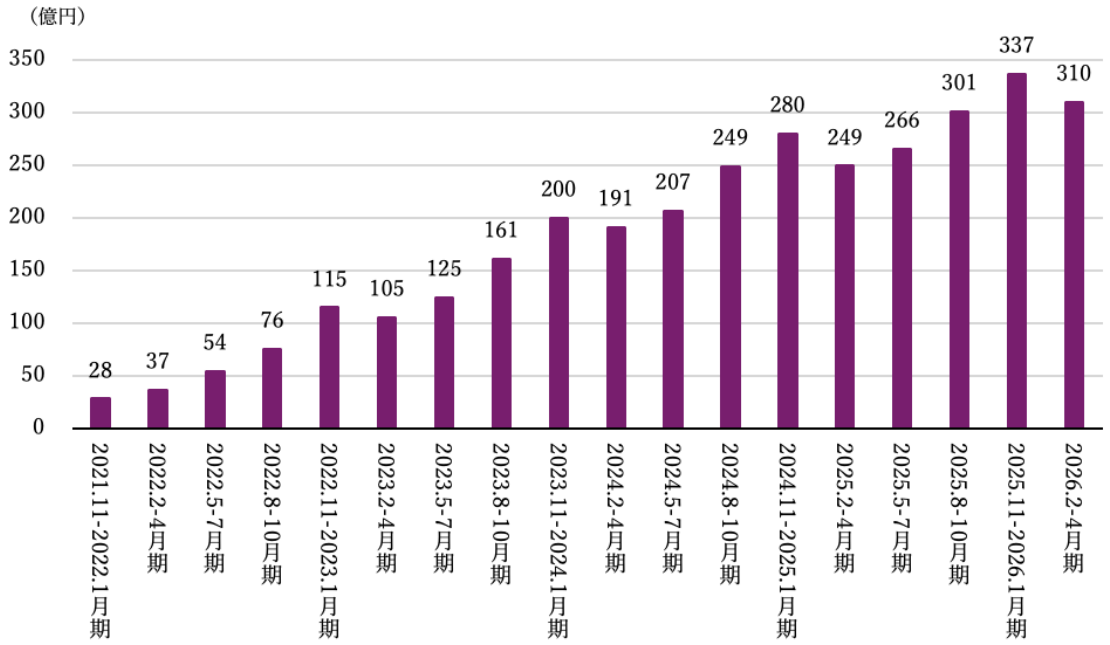


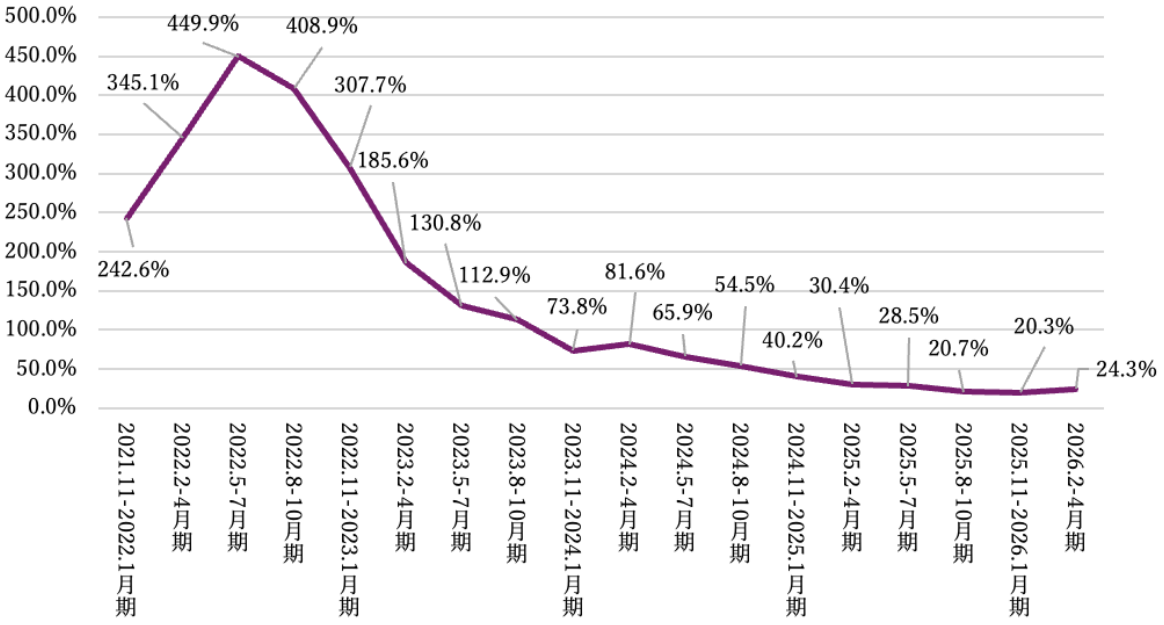
**図５：全国・タイミーを利用したスポットワークの総労働時間（実績）の前年同期比**



## 図６：全国・タイミーを利用したスポットワークの総賃金額（実績）




## 図７：全国・タイミーを利用したスポットワークの総賃金額（実績）の前年同期比




出所：図１ー図７いずれもタイミーデータより作成

## 職種別・数表（オファー）

| 全国 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 募集件数（件） | 前年同期比 | 平均時給（円） | 前年同期比 | 平均労働時間（時間） |
| 16 社会福祉の専門的職業 | 86,003 | 69.0% | 1,250 | 3.5% | 4.5 |
| 25 一般事務の職業 | 29,611 | 21.2% | 1,295 | 9.6% | 3.3 |
| 28 営業・販売関連事務の職業 | 16,049 | 34.7% | 1,282 | 5.8% | 3.4 |
| 29 外勤事務の職業 | 1,644 | 122.2% | 1,446 | 18.1% | 2.5 |
| 32 商品販売の職業 | 904,286 | 19.6% | 1,146 | 5.6% | 4.1 |
| 36 介護サービスの職業 | 152,325 | 73.5% | 1,197 | 4.9% | 4.8 |
| 38 生活衛生サービスの職業 | 93,141 | 44.3% | 1,418 | 8.4% | 4.3 |
| 40 接客・給仕の職業 | 1,163,949 | 4.7% | 1,189 | 4.5% | 4.2 |
| 42 その他のサービスの職業 | 131,937 | 51.3% | 1,283 | 4.3% | 3.9 |
| 45 その他の保安の職業 | 3,349 | 42.2% | 1,177 | 4.9% | 3.8 |
| 46 農業の職業 | 10,027 | 95.7% | 1,133 | 7.1% | 4.9 |
| 66 自動車運転の職業 | 13,775 | 46.8% | 1,229 | 3.9% | 3.0 |
| 75 運搬の職業 | 1,028,912 | 25.8% | 1,181 | 4.8% | 4.6 |
| 76 清掃の職業 | 121,720 | 18.3% | 1,166 | 4.6% | 4.0 |
| 77 包装の職業 | 59,890 | 27.8% | 1,168 | 4.5% | 5.3 |
| 78 その他の運搬・清掃・包装等の職業 | 139,631 | 22.8% | 1,173 | 5.1% | 4.6 |
| 全国計 | 3,956,249 | 20.1% | 1,187 | 5.2% | 4.3 |

| 三大都市圏 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 募集件数（件） | 前年同期比 | 平均時給（円） | 前年同期比 | 平均労働時間（時間） |
| 16 社会福祉の専門的職業 | 66,604 | 65.0% | 1,275 | 3.6% | 4.4 |
| 25 一般事務の職業 | 22,848 | 21.1% | 1,341 | 10.0% | 3.2 |
| 28 営業・販売関連事務の職業 | 11,701 | 46.4% | 1,329 | 5.3% | 3.1 |
| 29 外勤事務の職業 | 850 | 53.4% | 1,437 | 16.1% | 2.1 |
| 32 商品販売の職業 | 498,207 | 18.4% | 1,197 | 5.3% | 4.0 |
| 36 介護サービスの職業 | 87,310 | 58.1% | 1,235 | 5.1% | 5.0 |
| 38 生活衛生サービスの職業 | 70,021 | 28.9% | 1,389 | 7.0% | 4.5 |
| 40 接客・給仕の職業 | 730,742 | 0.8% | 1,238 | 4.5% | 4.2 |
| 42 その他のサービスの職業 | 87,830 | 41.8% | 1,321 | 4.5% | 3.9 |
| 45 その他の保安の職業 | 2,869 | 50.8% | 1,193 | 4.3% | 3.6 |
| 46 農業の職業 | 2,874 | 60.6% | 1,162 | 7.4% | 4.6 |
| 66 自動車運転の職業 | 9,508 | 41.8% | 1,273 | 4.3% | 2.8 |
| 75 運搬の職業 | 649,119 | 23.3% | 1,221 | 4.5% | 4.6 |
| 76 清掃の職業 | 59,379 | 13.2% | 1,224 | 4.4% | 3.9 |
| 77 包装の職業 | 43,899 | 25.4% | 1,195 | 4.3% | 5.4 |
| 78 その他の運搬・清掃・包装等の職業 | 83,483 | 21.3% | 1,217 | 4.7% | 4.7 |
| 三大都市圏計 | 2,427,244 | 16.8% | 1,233 | 4.9% | 4.3 |

| 三大都市圏以外 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 募集件数（件） | 前年同期比 | 平均時給（円） | 前年同期比 | 平均労働時間（時間） |
| 16 社会福祉の専門的職業 | 19,399 | 84.2% | 1,166 | 4.0% | 4.6 |
| 25 一般事務の職業 | 6,763 | 21.7% | 1,139 | 7.8% | 3.7 |
| 28 営業・販売関連事務の職業 | 4,348 | 10.8% | 1,157 | 4.3% | 4.4 |
| 29 外勤事務の職業 | 794 | 326.9% | 1,455 | 23.0% | 2.8 |
| 32 商品販売の職業 | 406,079 | 21.0% | 1,083 | 6.2% | 4.2 |
| 36 介護サービスの職業 | 65,015 | 99.7% | 1,146 | 5.6% | 4.5 |
| 38 生活衛生サービスの職業 | 23,120 | 125.6% | 1,506 | 10.9% | 3.7 |
| 40 接客・給仕の職業 | 433,207 | 12.0% | 1,107 | 5.4% | 4.2 |
| 42 その他のサービスの職業 | 44,107 | 74.7% | 1,208 | 5.3% | 4.0 |
| 45 その他の保安の職業 | 480 | 6.2% | 1,083 | 5.0% | 4.9 |
| 46 農業の職業 | 7,153 | 114.6% | 1,121 | 7.4% | 5.0 |
| 66 自動車運転の職業 | 4,267 | 59.2% | 1,131 | 4.0% | 3.6 |
| 75 運搬の職業 | 379,793 | 30.2% | 1,112 | 5.9% | 4.6 |
| 76 清掃の職業 | 62,341 | 23.7% | 1,110 | 5.2% | 4.0 |
| 77 包装の職業 | 15,991 | 34.9% | 1,095 | 5.8% | 5.1 |
| 78 その他の運搬・清掃・包装等の職業 | 56,148 | 25.1% | 1,107 | 5.8% | 4.5 |
| 三大都市圏以外計 | 1,529,005 | 25.7% | 1,114 | 6.3% | 4.3 |

注1：職種は厚生労働省編職業分類による、注2：データはオファー時点

出所：タイミーデータより作成

**◇データの解説**

- タイミーに掲載された募集について、オファー時点の募集件数、平均時給、平均労働時間数を集計するとともに、実績ベースでのタイミーを利用したスポットワークによる総労働時間、賃金総額を集計した。
- 集計対象期間は、2021年11月から2026年4月まで。
- 三大都市圏は首都圏（東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県）、関西圏（大阪府、京都府、兵庫県、滋賀県、奈良県、和歌山県）、東海圏（愛知県、岐阜県、三重県、静岡県）。

**本件に関する問い合わせ：**
株式会社タイミー スポットワーク研究所
E-mail:info-spotwork@timee.co.jp