

報道関係者各位

2026 年 7 月 21 日

キャリアを見直したくなる瞬間、1 位は“給与不満”ではなく“停滞感”
IT トрендキャリアが ミドル世代の本音調査を実施

株式会社イノベーション（東証スタンダード 証券コード 3970）のグループ会社である、株式会社 Innovation & Co.（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：幸 哲史、以下「当社」）が運営するキャリア向上メディア「IT トрендキャリア」が、ミドル世代の正社員を対象に「仕事の強みと市場価値」に関する意識調査を実施したことをお知らせします。



キャリアを見直したくなる瞬間 1位は

「給与」ではなく「停滞感」

「仕事の強みと市場価値」に関する意識調査（2026）

INNOVATION

■ 転職を考えるきっかけは、給与・評価への不満（37.9%）ではなく「スキルアップの実感のなさ・停滞感」（42.7%）

「ふとした瞬間に『もっといい選択肢があるかも』と思うことはありますか？」という質問（複数選択可）に対し、そのきっかけとして上位に挙がったのは「スキルアップよりも、目先の業務をさばく毎日が続いているとき（42.7%）」「頑張りに対して、給与や評価の伸びが物足りないと感じるとき（37.9%）」「同世代が外の世界で活躍している話を聞いたとき（29.4%）」という結果になりました。

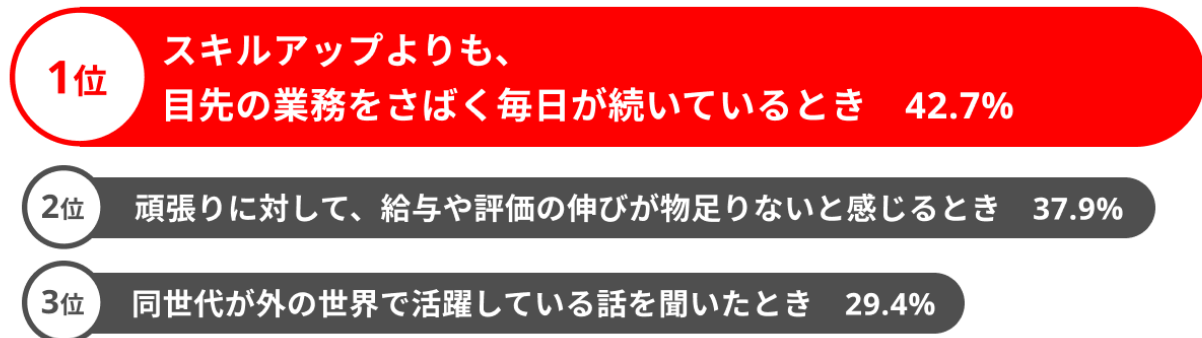
給与や評価への不満よりも、「成長できていない感覚」の方が、転職を意識するきっかけとして上回る結果となりました。

～本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先～

株式会社イノベーション 広報担当：鴨志田

TEL：03-5766-3800 FAX：03-5766-3835 Mail：pr@innovation.co.jp

キャリアを見直したくなるきっかけ



「仕事の強みと市場価値」に関する意識調査（2026）

INNOVATION

また、「もし今、社外の人から『あなたの強みは何ですか？』と聞かれたらどう感じるか」という質問について、「自信を持って答えられる」と回答した人は25.5%にとどまりました。

加えて、「今の仕事を通じて市場価値が上がっている実感はありますか？」という質問について、最も多かった回答は「特定の分野には自信があるが、他社で評価されるかは確信がない（40.9%）」でした。

■ 総括

この結果の背景には、自身の強みや市場価値を客観的に把握できていない実態があると考えられます。「能力がない」のではなく、「自分の強みを言語化・可視化する機会がない」まま働き続けている人が多くいると想定できます。

日々の業務に追われる中で、自分のスキルや経験を客観的に棚卸しする機会を持ってないことが、漠然とした停滞感や「もっといい選択肢」を求める気持ちにつながっていると考えられます。

全設問結果および調査の詳細は、下記の記事ページにて公開しています。

https://career.it-trend.jp/content/survey/2026072101/?utm_source=pr&utm_medium=hr&utm_campaign=20260721

～本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先～

株式会社イノベーション 広報担当：鴨志田

TEL：03-5766-3800 FAX：03-5766-3835 Mail：pr@innovation.co.jp

■ 調査概要

調査名 仕事の強みと市場価値に関する意識調査
調査対象 全国の正社員 330 人
(ミドル世代中心・技術職/情報システム/営業/企画ほか)
調査方法 Web アンケート (複数選択式を含む)
調査時期 2026 年 5 月
調査主体 IT トрендキャリア (株式会社 Innovation & Co.)

■ IT トрендキャリア (<https://career.it-trend.jp/>) とは？

IT トрендキャリアは、AI 職務経歴書作成・書類選考クリア診断・市場価値診断など、転職・キャリアに関する診断コンテンツを提供するキャリア支援プラットフォームです。特定の求人を売るための情報発信ではなく、一人ひとりが正しい情報をもとに主体的にキャリアを選択できる状態をつくることを目指しています。

■ 株式会社 Innovation & Co. について

株式会社 Innovation & Co. は、“日本の明日をデザインする” をビジョンとして掲げ、法人営業・マーケティング分野に特化してサービス提供をおこなってきました。

親会社である株式会社イノベーション創業時より培ってきた「営業」、「マーケティング」の強みと「テクノロジー」を活用して、日本の「働く」にイノベーションを起こします。

所在地 : 東京都渋谷区渋谷 3-10-13 TOKYU REIT 渋谷 R ビル 3F
設立 : 2019 年 9 月 2 日
代表取締役社長 : 幸 哲史
URL : <https://www.innovation.co.jp/>
事業内容 : BtoB に特化した営業・マーケティング支援事業

■ 株式会社イノベーションについて

所在地 : 東京都渋谷区渋谷 3-10-13 TOKYU REIT 渋谷 R ビル 3F
設立 : 2000 年 12 月 14 日
代表取締役社長 : 富田 直人
URL : <https://www.innovation.co.jp/>

～本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先～
株式会社イノベーション 広報担当：鴨志田

TEL : 03-5766-3800 FAX : 03-5766-3835 Mail : pr@innovation.co.jp