2026年7月22日

各　　位

会社名　　株式会社タイミー
代表者名　　代表取締役　　小川　嶺
（コード番号：215A　　東証グロース）
問合わせ先　　取締役CFO　　八木　智昭
TEL. 03-6822-3013

拡大するスポットワーク市場規模の推計【2025年度版】

平素よりご愛顧いただきありがとうございます。当社は、これまでタイミーに掲載された募集データ及び政府の統計データをもとに、近年国内で広がるスポットワーク市場の規模を推計したレポートを公開しました。

詳細につきましては、添付をご参照ください。（過去のレポートはスポットワーク研究所サイト（https://spotwork.timee.co.jp/）よりご覧いただけます。）

以　上

2026年7月22日
スポットワーク研究所 客員研究員
第一ライフ資産運用経済研究所主席エコノミスト
星野卓也

拡大するスポットワーク市場規模の推計【2025年度版】

～1,503億円と推計、3年間で約4倍に拡大～

スポットワーク市場レポート 特別編

スポットワーク研究所
Spotwork Institute by Timee

○ 2025年のスポットワーク市場規模は1,503億円と推計、3年間で約4倍に

スポットワーク研究所では、スポットワーク市場の実態を捉える観点から、スポットワークサービス「タイミー」の事業データや政府の統計データをもとに、国内のスポットワーク市場の規模を推計しました（※）。

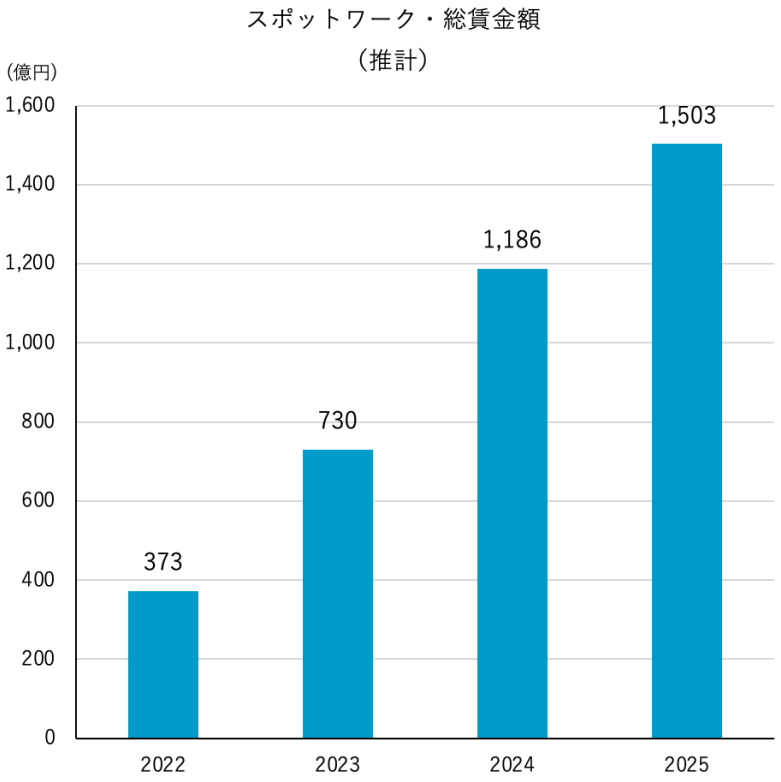
2025年のスポットワーク市場規模（スポットワークで働く人に対して支払われた総賃金額）は1,503億円と推計されます。また、スポットワークの延べ労働時間は12,953万時間に達したと推計されます。総賃金額、延べ労働時間ともに2022年対比では約4倍に拡大しました。市場規模について各年の成長率をみると、2023年：+96.0%、2024年:+62.5%、2025年:+26.7%でした。マーケットの成熟が進むもとで成長率は低くなっていますが、依然として高い伸びが続いているといえるでしょう。

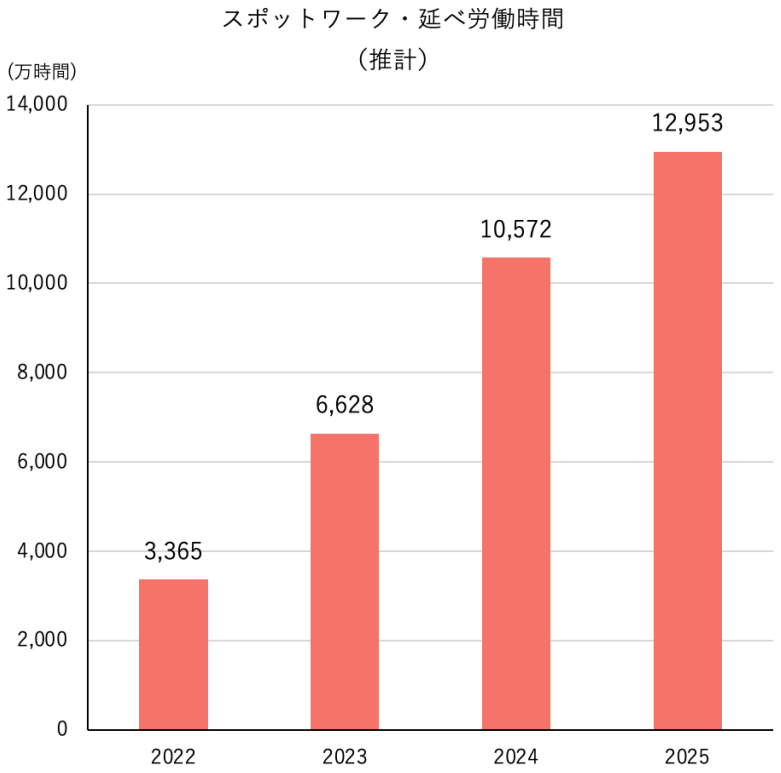
また、2025年のスポットワーク延べ労働時間が国内全体の延べ労働時間（正社員やパートアルバイトを含む）に占める割合は0.13%程度、パート・アルバイト労働者の延べ労働時間との対比では0.9%程度となります。こちらも年々上昇傾向にあり、労働市場においてスポットワークが存在感を徐々に高めていることがうかがえます。

特に、スポットワークの中心職種である運搬（配達や倉庫作業など）、接客・給仕（飲食店やレジャー施設での接客など）、商品販売（コンビニやスーパーでの販売など）の仕事に絞って、パート・アルバイト労働者の延べ労働時間との対比をみると、スポットワーク延べ労働時間はそれぞれ運搬：8.7%、接客・給仕：3.4%、商品販売：1.0%となりました。スポットワークが広がっている運搬の職業では特に高い数字となっています。スポットワークが国内の労働市場においても相応に存在感を高めていることがうかがえます。

スポットワーク研究所 客員研究員／第一ライフ資産運用経済研究所主席エコノミスト
星野　卓也

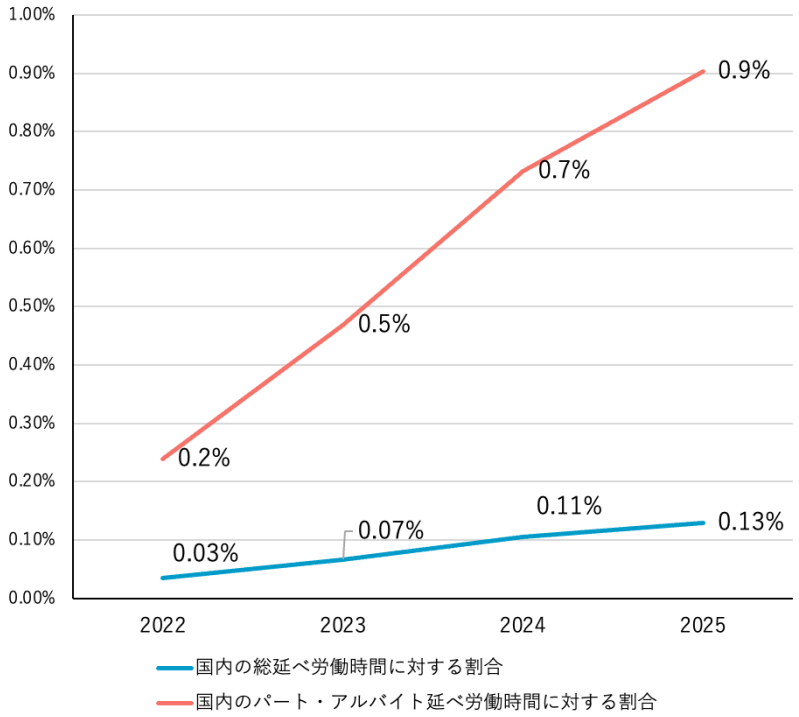
図表



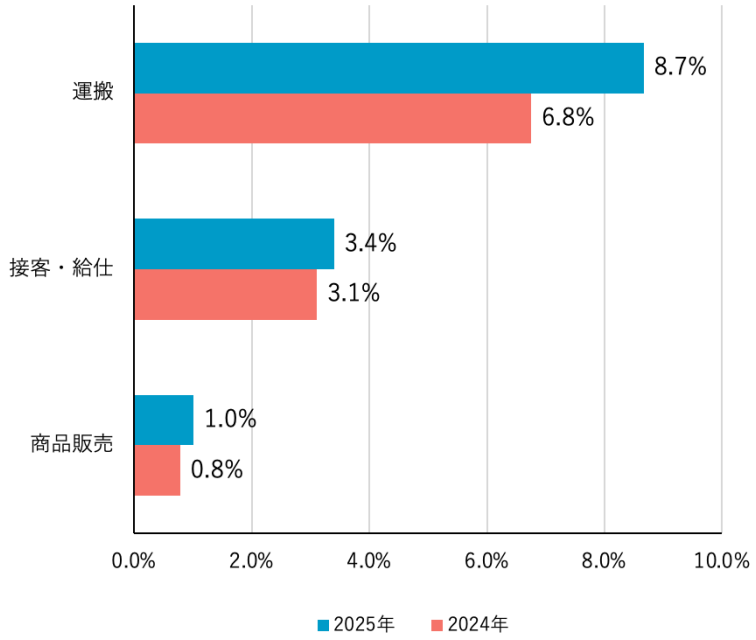


（出所）タイミー、スポットワーク協会、厚生労働省、総務省などのデータから作成。

スポットワーク・延べ労働時間
国内マクロ統計との比較



職業別スポットワーク延べ労働時間
（パート・アルバイト延労働時間に対する割合）



（出所）タイミー、スポットワーク協会、厚生労働省、総務省などのデータから作成。

（注）2024年7月に実施した推計から2024年の推計値を見直している（1,216億円→1,186億円）。推計に用いている職業紹介実績データの公表や新たに取得した各社データを反映したもの。

（推計方法）

※スポットワークサービス「タイミー」の事業データ（2025年2-4月期～2025年11月-2026年1月期を2025年としている）から、1年間の支給総賃金額や延べ労働時間を抽出。他の主要スポットワーク事業者については、厚生労働省「人材総合サービスサイト」における職業紹介実績：4カ月未満有期雇用（人日）のデータをウェイトとみなしたうえでタイミーの事業データから割り戻しを行った（タイミー以外については案件当たりの平均賃金水準などをタイミーと同等と仮定）。人材総合サービスサイトでデータが得られなかった企業については、各社の公表データやタイミーの事業データ等をもとにウェイトを別途推定している。

国内のマクロ経済対比での規模については、総務省「労働力調査」、厚生労働省「毎月勤労統計」、「賃金構造基本統計調査」をもとに年間の総労働投入量を計算。算出した値を推定したスポットワーク市場規模と対比した。

本件に関する問い合わせ：
株式会社タイミー スポットワーク研究所
E-mail:info-spotwork@timee.co.jp