

各 位

会 社 名 株 式 会 社 イ ン ソ ー ス
 代 表 者 名 代表取締役 執行役員社長 舟橋 孝之
 (コード番号 : 6200 東証プライム)

階層別タイムマネジメント研修を 4 本開発

～新人から管理職層までの課題に対応、2026 年 10 月より公開講座開始

「働くを楽しくする」サービスを提供する株式会社インソース（駿河台本社：東京都千代田区、代表取締役執行役員社長：舟橋孝之、証券コード：6200、以下「当社」）は、新たな階層別のタイムマネジメント研修 4 本を開発・提供開始いたしましたので、お知らせいたします。

近年、業務の複雑化や人手不足などを背景に、限られた時間で効率的に仕事を進めるタイムマネジメントの重要性が高まっています。一方で、時間管理における課題は、新入社員とリーダー層では大きく異なり、求められる対応力も変化します。

当社は、お客さまアンケートの回答結果を分析し、階層ごとに異なる時間管理上の課題を整理しました。その声をもとに、新人から管理職まで、それぞれの課題に対応する「階層別タイムマネジメント研修」を体系的に提供いたします。一人ひとりの時間管理能力を高め、組織全体の生産性向上を支援してまいります。

■新作紹介

研修名	（新入社員・新社会人向け）タイムマネジメント研修～はじめての仕事の進め方 https://www.insource.co.jp/bup/bup_plan-first-job.html
概要	新入社員がつまずきやすい初めての業務遂行をテーマに、仕事の進め方の基本を習得します。作業時間の把握や優先順位のつけ方、上司への相談タイミングについても演習を通じて学び、現場で迷わず実践できる力を身につけます。
開催日程	2026 年 10 月 27 日 (火) 9:00 ～ 17:00 (オンライン) 2026 年 11 月 26 日 (木) 9:00 ～ 17:00 (オンライン) 2026 年 12 月 22 日 (火) 9:00 ～ 17:00 (オンライン) 等
価格（税込）	通常：26,400 円 WEBinsource 会員：24,400 円 スマートパックポイント：100pt

研修名	タイムマネジメント研修～仕事を効率的に進めるための時間管理を学ぶ https://www.insource.co.jp/bup/bup_sonota8.html
概要	若手向けに限られた時間の中で業務効率を高め最大限の成果を上げるための方法を、PDCA サイクルに沿って習得する研修です。1 日のスケジュールを振り返ることで自身のワークスタイルを分析し、現在の課題を認識します。業務を効率的に遂行するための計画の立て方、優先順位のつけ方、効率の良い仕事の仕方を身につけます。
開催日程	2026 年 10 月 7 日 (水) 10:00 ～ 16:45 (オンライン) 2026 年 10 月 9 日 (金) 10:00 ～ 16:45 (オンライン) 2026 年 10 月 19 日 (月) 10:00 ～ 16:45 (オンライン) 等
価格（税込）	通常：26,400 円 WEBinsource 会員：24,400 円 スマートパックポイント：100pt

研修名	中堅向けタイムマネジメント研修～計画通りいかないときの進め方 https://www.insource.co.jp/bup/bup_plan-improvement.html
概要	業務量が増加する中堅社員を対象に、計画変更や突発業務への対応力を強化します。自分の時間の使い方を振り返り、見積もりが崩れたときの立て直し方や、突発業務への対応方法を身につけます。
開催日程	2026年12月3日(木) 10:00 ～ 16:45 (オンライン) 2027年1月27日(水) 10:00 ～ 16:45 (オンライン) 2027年3月15日(月) 10:00 ～ 16:45 (オンライン) 等
価格 (税込)	通常 : 30,500 円 WEBinsource 会員 : 28,500 円 スマートパックポイント : 120pt

研修名	リーダー向けタイムマネジメント研修～自身とメンバーの業務管理 https://www.insource.co.jp/bup/bup_streamlining-operations.html
概要	リーダー層に求められる、自身の業務遂行とチームマネジメントの両立を支援します。自身とチームの時間の使い方を振り返り、仕事の任せ方や報告を受ける際の工夫を学びます。ケースを通じて、状況に応じた優先順位の判断力も養います。
開催日程	2026年11月24日(火) 10:00 ～ 16:45 (オンライン) 2027年1月21日(木) 10:00 ～ 16:45 (オンライン) 2027年3月16日(火) 10:00 ～ 16:45 (オンライン) 等
価格 (税込)	通常 : 34,000 円 WEBinsource 会員 : 31,500 円 スマートパックポイント : 130pt

当社は今後も、社会のニーズに応じた研修コンテンツをいち早く開発し、組織の業績向上につながる教育機会の提供に努めてまいります。

以 上

【お問合せ先】株式会社インソース <https://www.insource.co.jp/index.html>

(取材・広報に関して)	社長室(井上・下地)	TEL:03-5577-2283
(サービス内容に関して)	グループコンテンツ開発本部(大畑)	TEL:03-5577-2273